

„Jetzt bin ICH dran“

(Gruppenangebot für Kinder psychisch
erkrankter Eltern)

I. Wieso Gruppenangebot für Kinder psychisch erkrankter Eltern?

- Frühe Wahrnehmung von elterlicher Belastung
- Sprachlosigkeit in der Familie bzgl. Erkrankung
- Hilflosigkeit
- Orientierungslosigkeit
- Schuldgefühle
- Verantwortung für Eltern
- Scham
- Angst
- „Schweigepflicht“
- Entwicklung von Symptomen

II. Ziele des Gruppenangebotes

- Eigenen Ort für Kinder schaffen (außerhalb Familie und Krankheit)
- Austausch mit ebenfalls Betroffenen (Diagnose der Eltern, Krankheitseinsicht)
- Gemeinsam und gut begleitet Tabus brechen (Familienwirklichkeit, elterliche Erkrankung, Wut, Schuld, Trauer, Scham, Ambivalenz, Verantwortung etc.)
- Bewältigungsstrategien entwickeln (Selbstwert und Solidarität, Notfallkoffer)
- Vernetztes und bedarfsorientiertes Arbeiten mit den Eltern (Elternabende, Einzelauswertungsgespräche, Familiensitzungen)

III. Rahmenbedingungen

- Zielgruppe: Kinder von psychisch erkrankten Eltern
- Altersgruppe: 6 – 8 Jahre und 9 – 12 Jahre
- Anzahl Treffen: 8 Treffen á 1,5h Dauer plus 1,5 h Vor-/Nachbereitung
- Gruppengröße: 5 – 6 Kinder
- Leitung: 2 qualifizierte Fachkräfte (Frau und Mann)

IV. Struktur der Gruppentreffen

- **Eingangsphase:** (→ 15 Min.) Begrüßung, ev. Gruppenlied, Befindlichkeitsrunde (Wetterbericht)
- **Thementeil:** (→ 30 - 40 Min.)
 - Thematische Beschäftigung mit dem Kinderfachbuch „Sonnige Traurigtage“
 - Umsetzung in Rollenspiel, „Expertenrunde“, „Radiointerview“, „Fernsehinterview“, „Schule“, Skulpturarbeit etc.

> Thementeil (Forts.):

- Gemeinsame Bearbeitung konkreter Probleme und Fragen der Kinder (Kinder profitieren voneinander!)
- Abschluss und Stabilisierung: Bezugsperson, Krisenplan
- Einsatz von Videoaufnahmen
- Einsatz von „Info-Video“
- Intensive Elternarbeit (Einzelauswertung, eventuell parallele Elternberatung, ev. Einsatz von Videomaterial etc.)

- **Freispielphase:** (→ 20 – 30 Min.)
 - Erleben von Spaß und Gemeinschaft!!
 - Spieltherapeutische Zugänge
 - Möglichkeit zu Nebengesprächen
- **Abschlussphase:** (→ 15 Min.)
 - kleiner Imbiss mit Rückblick und Ausblick
 - Abschlussritual

V. Weitere Infos unter:

- A. Schrappe:

Präventionsgruppe „Gute Zeiten – schlechte Zeiten“